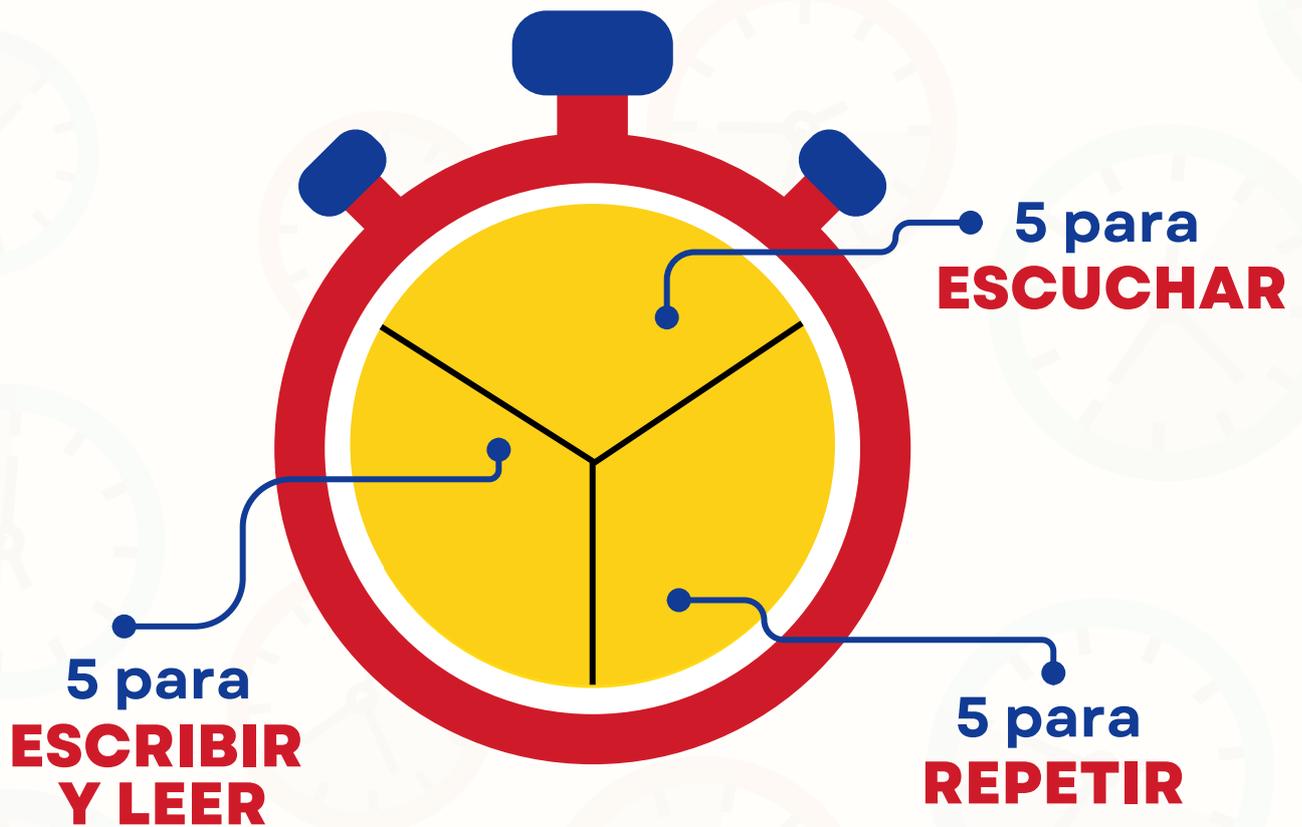




15 MINUTOS
DE INGLÉS
¡AL DÍA!

¿No tienes tiempo para estudiar inglés?
Te voy a enseñar cómo hacerlo en solo 15 minutos al día.

DIVIDE LOS 15 MINUTOS ASÍ:



5 MIN PARA ESCUCHAR



En esta parte el objetivo es exponer el oído al inglés real, sin preocuparse aún por entender todo.

Opciones:

Podcast cortito como “The English We Speak” de la BBC (nivel básico)

[HTTPS://WWW.BBC.CO.UK/LEARNINGENGLISH/ENGLISH/FEATURES/THE-ENGLISH-WE-SPEAK](https://www.bbc.co.uk/learningenglish/english/features/the-english-we-speak)

Un video corto de YouTube o TikTok de profesores de inglés que hablen solo en inglés como:

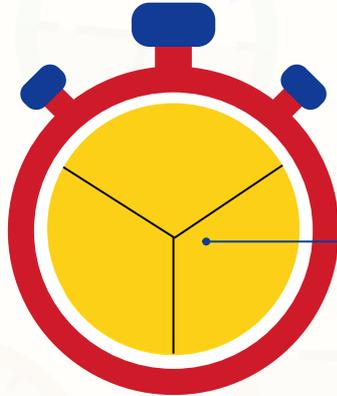
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/@LINGUAMARINA](https://www.youtube.com/@linguamarina)

Tu canción favorita en inglés → Escucha solo, sin leer la letra aún.

Noticias lentas en inglés: ejemplo, “VOA Learning English”

[HTTPS://LEARNINGENGLISH.VOANEWS.COM/Z/3620](https://learningenglish.voanews.com/z/3620)

5 MIN PARA REPETIR



**5 para
REPETIR**

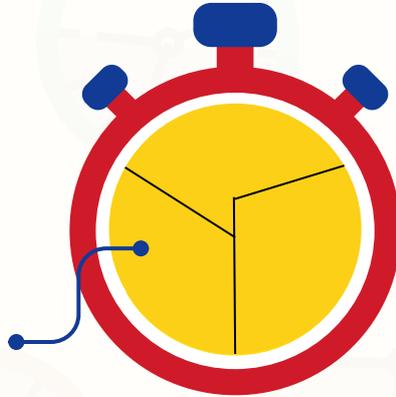
Aquí trabajamos pronunciación y fluidez. Es el famoso shadowing (copiar). Es efectivo aunque lo hagas TU SOLITO/A. Es para que tu boca se acostumbre.todo.

Opciones:

- Repite frases en voz alta de un audio que escuchaste antes.
- Usa reels de inglés y repite con subtítulos activados.
- Imitar una escena de una serie (ej: “Friends”) → pausa y repite como si fueras el actor.
- Repite en voz alta frases del día como: “Can I help you?” / “I’m looking for...” / “I don’t understand.”
- Lee en voz alta una oración corta y grábate para escucharte en la grabadora de tu teléfono.
- Canta tus canciones favorita en inglés una y otra vez tipo Karaoke.

5 MIN PARA ESCRIBIR Y LEER

5 para
ESCRIBIR
Y LEER



Aquí reforzamos lo aprendido usando el inglés activamente.

Opciones:

- Escribe 3 frases con una palabra nueva que aprendiste hoy.
- Lee la tacita del día y escribe tus propias frases con la palabra del día o lee una historia simple como estas:

[HTTPS://LINGUA.COM/ENGLISH/READING/](https://lingua.com/english/reading/)

- Haz journaling (diario) en inglés con preguntas simples como: “What did I do today?” / “How do I feel?”
- Usa una lista de vocabulario de cosas que necesitas hoy, como la lista de la compra o cosas que usas en el trabajo y escribe mini diálogos.
- Traduce frases simples del español al inglés (¡a tu ritmo y sin traductor primero! Después revisa a ver como te quedaron)

Consejo extra: Usa siempre el mismo cuaderno o app para ver tu progreso.
¡Te vas a sorprender!